

# 访日报告

李晓霞 BH2023083

本人是营养与健康系博士后,于 2023 年 10 月 23 日 – 2023 年 10 月 28 日出访日本东京,参加第 10 回代田研讨会、第 31 回肠内菌群研讨会和访问养乐多本社中央研究院等任务。本届研讨会主要是围绕“微生物群及其代谢物在病毒性呼吸道感染中的作用及应对新出现的病毒感染威胁”为主题,了解通过共生菌和饮食建立肠道环境,控制健康和疾病的研究成果,对于肠道微生物群与轮状病毒疫苗性能的相互作用,了解肠道菌群的最新研究进展。

在此次研讨会上,日本养乐多公司报告了最新的研究进展,他们通过对 352 名受试者的干预研究比对发现,高血压发病风险降低、便秘情况的减少与其长期摄取含干酪乳杆菌代田株(LcS)的发酵乳制品频率之间呈现着关联性,如果再配合每日 7000 步或 15 分钟中等强度的运动,胃肠道健康状况改善更为显著。此外日本早稻田大学的服部正平教授对肠内菌群抵御早产儿相关高风险疾病、长期摄取发酵乳制品配合运动可降低老年人生活习惯病风险等研究成果发表了主题演讲,在研讨会现场引发了与会学术界人士的密切关注与热烈讨论。

上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科的杨晓东医学博士在研讨会上发表了题为“针对帕金森病患者便秘症状的有效性试验”的演讲,他在报告中指出帕金森病(Parkinson's disease,PD)是一种神经退行性疾病,随着年龄的增长,患上神经退行性疾病的机会也逐步增加,帕金森作为老年人常见的一种神经退行性疾病,临床表现包括运动症状和一系列非运动症状。该研究就补充 LcS 对帕金森病患者临床症状、肠道菌群和粪便代谢物的影响进行了有效性试验。此外,在中国,养乐多与国内科研单位多次合作开展针对中国人群的 LcS 研究,在肠内存活性、免疫功能的影响等方向均取得了一定的成果并进行了发表,为展示益生菌的有效性提供了充分的科学论证。

除了亚洲地区的研究,此次会议上来自巴西和荷兰的学者也针对肠道菌群进行了汇报。其中,巴西南里奥格兰德天主教大学的 Ana Paula Duarte de Souza 教授介绍了肠道微生物群及其代谢物在病毒性呼吸道感染中的作用;荷兰阿姆斯特丹大学医学中心的 Vanessa Harris 教授生动形象地介绍了肠道微生物群与轮状病毒疫苗疗效之间的关系:从相关到因果关系。