

# 参加国际会议总结

张伟博 BH2023118

我在 2023 年 10 月 21 日至 10 月 28 日期间，在日本参加了由养乐多公司组织的第 27 届肠内菌群研讨会。在此期间，我主要了解了肠道菌群和益生菌方面最新的研究成果，并且有幸能够参与来自各国的专家进行的讨论。同时，我严格遵守我校国际合作与交流处的外事规定，不涉及意识形态和敏感问题。

肠道菌群包括有益菌和有害菌。益生菌是活的微生物，并且通过改善肠内环境给机体提供有益的影响。在益生菌的生产中，需要对益生菌进行高密度化生产，并且保证益生菌可以安全的并且活着达到肠道，从而提高机体抵御力。会议上主要分享了改善肠内菌群平衡以及多元化益生菌的最新研究进展与成果，解释了人类的肠道菌群与机体免疫的关系，以及持续摄入益生菌可以改善一些机体功能。通过与各国专家进行学术交流，探讨益生菌行业研究动态，我们深受鼓舞。参与此类全球化、专业性强的国际研讨会，能够让我们了解研究的最新成果，为我们未来的研究方向带来了全新启迪。

在日本期间，我也遇到了一些挑战。由于是国际会议，所以大部分的讨论或者汇报都是用英语进行的。这对我来说是一个很好的锻炼机会。感谢营养与健康系给我提供的这次出国交流的机会，感谢营养与健康系与国际合作与交流处等老师们在派出过程中给予的无私帮助。衷心感谢任老师对我们参会期间的关心与支持，感谢营养与健康系的各位老师在我们出国交流期间给予的帮助。